

**OFERTA DE ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTIVA
2015-2**

DISCIPLINA	RAMA	ESCENARIO	DIAS ENTRENAMIENTO	HORA
Futbol	Masculina	Politécnico Jaime Isaza Cadavid - cancha sintética	Martes y Jueves	08:00 p. m.
Futbol sala	Masculina	Coliseo Polideportivo Universidad CES Piso 13 edificio B	lunes - miércoles	04:30 p. m.
	Femenina		Lunes - Miércoles	7:00 p.m.
	Empleados		Viernes	12:00 p. m.
Voleibol	Masculina	Coliseo Polideportivo Universidad CES Piso 13 edificio B	Martes y Jueves	07:30 p.m.
	Femenina			05:30 p.m.
	Formativo		Lunes – Miércoles - Viernes	10:00 a. m.
Baloncesto	Masculina - femenina	Coliseo Polideportivo Universidad CES Piso 13 edificio B	Lunes y Miércoles	06:00 p.m.
	Empleados práctica recreativa		Martes	12:00 p. m.
Ultimate	Mixto	Universidad CES - Cancha Sintética	Martes	04:00 p.m.
			Sábado	10:00 a.m.
Rugby	Masculina	Politécnico Jaime Isaza Cadavid - cancha sintética	Martes – Miércoles	08:00 p.m.
Tenis de campo	Principiante	Coliseo Polideportivo Universidad CES Piso 13 edificio B	Lunes - Viernes	03:00 p.m.
		Coliseo Polideportivo Universidad CES Piso 13 edificio B	Miércoles	12:00 p.m.
	Intermedio	Club los Anades Km 10 vía las palmas, contiguo a la colegiatura	Lunes - Viernes	06:00 p.m.
			Lunes - Viernes	07:00 p.m.
Avanzado		Miércoles	08:00 p.m.	
Softbol	Mixto	Diamante de softbol polideportivo sur Envigado	Lunes - Martes	07:00 p. m.
		Liga de softbol estadio	Sábados	08:00 a. m.

**OFERTA DE ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTIVA
2015-2**

Squash empleados	Mixto	Canchas de squash piso 7 edificio de B.U	Lunes – martes – miércoles – Jueves	12:00 p. m.
				05:00 p. m.
Squash Estudiantes	Mixto		Lunes – Martes – Miércoles - Jueves	07:30 p. m.
			Lunes – Martes – Miércoles - Jueves	11:00 a. m. 12:00 p. m.
Karate	Mixto	Sala de actividad física piso -2 edificio de Bienestar Universitario	Martes – Miércoles - Jueves	04:00 p. m. 05:00 p. m.
			Martes	07:00 p. m.
Natación	Intermedio	Piscina Politécnico Jaime Isaza Cadavid, junto a la estación poblado	Martes - Jueves	06:00 p. m.
	Avanzado			02:00 p. m.
Atletismo	Principiantes – intermedio – avanzado	Profesor: Jhonatan Sampayo, 3044059289	Por definir	
Taekwondo	Mixto	Sala de actividad física piso -2 edificio de Bienestar Universitario	Lunes - Jueves	06:00 p. m.
			Martes	12:00 p. m.
Esgrima	Mixto	Sala de actividad física piso -2 edificio de Bienestar Universitario	Martes	10:00 a. m.
			Jueves	02:00 p. m.
Tenis de mesa	Mixto	Edificio B piso 7, hall de tenis de mesa	Martes	04:00 p. m.
			Lunes - Miércoles - Viernes	05:00 p. m.
			Martes - Jueves	10:00 a. m.

Informes:

Coordinación de deportes

4440555 EXT 1368 – 1675 -1127

Coordinación de deportes: jfdiaz@ces.edu.co

Gestores deportivos: amunoz@ces.edu.co o dmaring@ces.edu.co



UNIVERSIDAD CES
Un Compromiso con la Excelencia
Resolución del Ministerio de Educación Nacional No. 1371 del 22 de marzo de 2007