



Boletín No. 007



Salud mental de las mujeres, objeto de discusión por expertos internacionales en Medellín

- *Investigadores de Bolivia, Chile, Perú, Estados Unidos y Colombia se reunirán en el Octavo Congreso Internacional de Medicina y Salud Mental de la Mujer, que se llevará a cabo en la Universidad CES del 5 al 7 de marzo.*
- *Temáticas como salud mental perinatal, perspectivas de género, violencia sexual y psicofarmacología serán abordadas esta semana en Medellín.*

Medellín, marzo 4 de 2020. Las condiciones relacionadas con los aspectos biológicos, como son los hormonales y la vida sexual y reproductiva, y los aspectos psicosociales como el estrés, la violencia, el acoso laboral, la inequidad y desigualdad en las oportunidades son algunos de los ejes temáticos que discutirán expertos del mundo esta semana en Medellín.

La discusión que abordará aspectos sobre la salud mental perinatal, las perspectivas de género, educación y salud de la mujer y los avances en clínica y psicofarmacología serán tratados por expertos de Brasil, Bolivia, Chile, Perú, Estados Unidos y Colombia en el Octavo Congreso Internacional de Medicina y Salud Mental de la Mujer, convocado en la Universidad CES de Medellín.

“Merece un énfasis especial la vida reproductiva de las mujeres, porque justamente este periodo coincide con la etapa más estresante y con mayor probabilidad de enfermar las mujeres. Es la época de la crianza, ejercer el trabajo doméstico y desempeñarse en otro trabajo fuera del hogar, lo cual representa grandes desafíos y desgaste en las mujeres, como también la exigencia que representa salir adelante con las metas propuestas”, expresó la Dra. Silvia Lucía Gaviria Arbeláez, directora del Congreso.



El encuentro académico internacional se desarrolla en medio de un panorama que preocupa a los investigadores en Latinoamérica. Por ejemplo, en Colombia la Encuesta Nacional de Salud Mental publicada de 2015, reporta que 10 de cada 100 adultos de 18 a 44 años y 12 de cada 100 adolescentes tiene algún problema que sugiere la presencia de una enfermedad mental. Las enfermedades en las cuales las mujeres presentan mayor prevalencia, son los trastornos del estado del ánimo, como la depresión; los trastornos de ansiedad, los trastornos de la conducta alimentaria y algunos trastornos de la personalidad.

“La depresión es más frecuente en las mujeres en una proporción 2:1 con respecto a los hombres. Esta diferencia coincide con la vida reproductiva de las mujeres. A partir de la adolescencia se empieza a marcar esta diferencia. Igualmente ocurre con los trastornos de ansiedad y los trastornos de la conducta alimentaria. Sin embargo, en las niñas también. Especialmente cuando ellas tienen historia de abuso y maltrato”, añadió la médica Gaviria Arbeláez.

Panel de expertos:

Entre los asistentes más destacados al certamen académico se encuentran:

-La Dra. Marta Rondón, psiquiatra peruana, es profesora de la Facultad de Medicina de la Universidad Cayetano Heredia en Lima. Además, fue presidenta de la Asociación Internacional para la Salud mental de las Mujeres.

- El Dr. Sebastián Illanés, gineco-obstetra chileno, especialista en Medicina Fetal por University of Bristol (Inglaterra) y Máster en Biología de la Reproducción por la Universidad de Chile. Investigador en el área materno fetal con énfasis en el impacto del estrés sobre la salud materno fetal y sus efectos.

- La Dra. Ruby Castilla Puentes, médica psiquiatra, colombiana, radicada en los Estados Unidos. Directora Clínica del área de Neurociencias, Johnson & Johnson. Investigadora en el campo de la farmacoepidemiología.

-La Dra. Rosario Martínez, psiquiatra boliviana, es magister en psicopedagogía y Educación superior, especialista en psiquiatría forense. Líder en su país en el campo de la salud mental de las mujeres, se ha desempeñado como profesora universitaria y directora de investigación y docencia del Hospital Psiquiátrico.

- La profesora Ana María Saavedra, psicóloga clínica boliviana, es directora del Centro Psiconeurológico Saavedra. Su trabajo a nivel nacional e internacional se ha enfocado en la violencia basada en el género, el trauma y su impacto neuropsicológico.

El Octavo Congreso Internacional de Medicina y Salud Mental de la Mujer se desarrollará en el Teatro Guillermo Cárdenas Jaramillo de la sede El Poblado de la Universidad CES, entre el 5 y 7 de marzo de 8:00 a.m. a 6:00 p.m.



UNIVERSIDAD CES

Un compromiso con la excelencia

